

# KOMENDA MIEJSKA POLICJI W LESZNIE

<http://www.leszno.policja.gov.pl/w13/aktualnosci/210227,3-2-1-ZERO-STARTUJEMY-NA-WAKACJE.html>  
2019-11-17, 01:53

## 3... 2... 1... ZERO... STARTUJEMY NA WAKACJE!

**Zbliżający się okres wakacyjny to czas wyjazdów i podróży, który może wiązać się z różnymi zagrożeniami, a towarzyszące wypoczynkowi odprężenie sprawia, że często zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.**

Każdego roku w czasie letniego wypoczynku dochodzi również do dużej ilości zdarzeń z udziałem dzieci i młodzieży, które częściej niż kiedykolwiek stają się ofiarami różnego rodzaju przestępstw i wypadków, a ich przyczyną jest nie tylko brak odpowiednio zagospodarowanego wolnego czasu, ale także wynika z niewłaściwej opieki ze strony dorosłych. W efekcie tych zaniedbań dochodzi do czynów karalnych popełnianych przez nieletnich i na ich szkodę, utonięć oraz innych tragedii z udziałem najmłodszych, które stanowią smutną rzeczywistość wakacji.

Pamiętajmy, że wakacje to wspaniały czas wypoczynku i dobrej zabawy, jednak nie możemy zapominać o zasadach bezpieczeństwa, gdziekolwiek jesteśmy w górach, w lesie, w domu, na kąpielisku czy na ulicy zawsze zachowujmy ostrożność!

### **Bezpiecznie wypoczywajmy nad wodą!**

Pamiętajmy, że woda – nawet pozornie najspokojniejsza – jest groźnym, niebezpiecznym żywiołem!

korzystajmy z kąpeli wodnych wyłącznie w miejscach to tego wyznaczonych i strzeżonych przez ratowników,  
pamiętajmy, że dzieci kąpią się zawsze pod opieką dorosłych,  
stosujmy się do regulaminu kąpieliska,  
nie zakłócajmy wypoczynku innym: nie krzyczmy, nie zaśmiecajmy terenu,  
korzystajmy z nakrycia głowy, okularów przeciwsłonecznych, kremów do opalania,  
przed kąpielą skorzystajmy z natrysku, a jeśli go nie ma należy ochłodzić kark, klatkę piersiową i głowę,  
pamiętajmy, że alkohol i woda nie idą w parze, nawet niewielka ilość alkoholu w połączeniu z wysoką temperaturą powietrza wpływa na naszą koncentrację i sprawność ruchową

### **Bezpiecznie spędzajmy czas wolny**

rodzice pamiętajcie o nadzorze w zakresie korzystania przez Wasze dzieci ze stron internetowych, a także zawierane przez nich nowe znajomości internetowe,  
przestrzegajmy dzieci przed podawaniem swoich danych osobowych oraz umawianiem się z osobami poznanymi przez Internet,  
nie pozostawiamy małych dzieci bez opieki dorosłych,  
przypominajmy dzieciom o zasadach bezpiecznego korzystania z placów zabaw, drogi, a także bezpieczeństwie w trakcie zabaw z innymi dziećmi, aby nie ufały obcym,  
osobom starszym przypominajmy o zasadach bezpieczeństwa, a także unikania wysokich temperatur zagrażających ich zdrowiu,  
w trakcie plac polowych, przy pracach gospodarskich nierzadko uczestniczą dzieci, które chcą naśladować dorosłych, pamiętajmy o tym, że niektórych prac nie wolno im polecać, bo mogą stanowić dla nich niebezpieczeństwo lub być szkodliwe dla zdrowia, a brak wyobraźni, doświadczenia u dzieci może doprowadzić do zdarzeń tragicznych w

skutkach.

### **Zabezpieczmy swoje mienie**

pamiętajmy, aby nosić przy sobie tylko niezbędne nam rzeczy, dokumenty aby nie stać się ofiarą kradzieży, plecak, torbę nosimy zawsze zamknięte, szczególnie w zatłoczonych miejscach, nie pozostawiamy rzeczy bez nadzoru lub zabezpieczenia,

pamiętajmy, żeby właściwie zabezpieczyć nasze domy i mieszkania przed wyjazdem na wakacje, o dokładnym zamknięciu okien i drzwi, a także poproszeniu bliskiej nam osoby o zwrócenie uwagi na nasz dom w czasie kiedy nas w nim nie ma,

### **Pamiętajmy również o tym, aby:**

nigdy nie pozostawiać dzieci ani zwierząt samych w pojeździe,  
nie nakrywać wózków dziecięcych kocami i pieluszkami, wtedy gdy przebywa w nim dziecko

Wystarczy zaledwie kilka minut w ciepły dzień, by organizm dziecka w zamkniętym i rozgrzanym samochodzie lub zakrytym budką i kocem wózku przestał prawidłowo funkcjonować. Temperatura we wnętrzu samochodu potrafi wzrosnąć nawet o 20 stopni Celsjusza w ciągu 10 minut i może być śmiertelna.

### **Pamiętajmy o bezpieczeństwie swoim i naszych najbliższych.**

### **Życzymy bezpiecznych i udanych wakacji!!!**

Wydział Prewencji KWP w Poznaniu/MŻ



Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)